**附件2： 职业规划赛道参赛细则**

|  |
| --- |
|  **职业规划赛道参赛细则** |
| 比赛 | 评分要素 | 评分要点 | 具体描述 |
| 初赛 | 个人演讲 | 形态仪表（20分） | 衣着发型得体，谈吐自然文雅 |
| 自我认知（30分） | 自我分析客观清晰 |
| 职业认知（30分） | 了解就业趋势与行业发展，熟悉目标职业工作情况 |
| 规划思路（20分） | 思路切合实际，完整清晰 |
| 复赛 | 视频制作 | 视频内容（20分） | 作品内容思想健康积极向上，内容充实生动，重点突出，切合本次大赛主题 |
| 创新型（20分） | 原创性，观点独特，形式新颖 |
| 职业生涯规划书 | 框架结构（30分） | 1.对职业规划的自我探索、职业探索、决策应对等环节的要素及分析过程陈述完整全面 |
| 2.在陈述中能够正确理解、引用、应用职业规划基础理论及各项辅助工具 |
| 文字内容（30分） | 3.对各项探索分析过程及规划结果表述准确，与职业规划设计作品内容吻合 |
| 4.规划书设计精巧，重点突出，简明扼要，能够精确提炼职业规划设计作品要点 |